



PROGETTO DI ANIMAZIONE 2026

"Mi Prendo Cura di Te - La Bellezza che Guarisce"

1. Premessa

Il progetto nasce dal desiderio di accompagnare ogni ospite con cura, delicatezza e attenzione, trasformando ogni attività in un gesto di amore e presenza.

La nostra RSA vuole essere un luogo dove la cura diventa relazione, la relazione diventa vita, e la vita si riempie di bellezza.

2. Visione Ispiratrice

- Cura come gesto quotidiano
- Relazione come fondamento
- Bellezza come terapia
- Spiritualità come luce interiore

3. Obiettivi Generali

- Promuovere benessere psicofisico
- Stimolare memoria, creatività e autonomia residua
- Rafforzare il senso di appartenenza
- Valorizzare la storia personale
- Favorire socializzazione e partecipazione
- Coltivare la dimensione spirituale

4. Obiettivi Specifici

- Attivare nuovi laboratori creativi
- Realizzare uscite mensili
- Sviluppare un orto terapeutico stabile
- Incrementare la partecipazione del 15%
- Favorire attività individualizzate
- Rafforzare collaborazioni con scuole e territorio

5. Programmazione delle Attività 2026:

A. AREA RELAZIONALE – “Ti solleverò”

1. Caffè del Buongiorno

Obiettivo: Favorire un clima sereno e accogliente, migliorando l’orientamento temporale e la socializzazione quotidiana.

2. Cerchio della Parola

Obiettivo: Stimolare la comunicazione emotiva e la memoria autobiografica, rafforzando il senso di appartenenza.

3. Compleanni e Onomastici

Obiettivo: Valorizzare l’identità personale e rafforzare l’autostima attraverso celebrazioni personalizzate.

4. Incontri con i familiari

Obiettivo: Rafforzare la rete affettiva e migliorare la comunicazione tra struttura e famiglia.



B. AREA CREATIVA – “Perché sei un essere speciale”

1. Laboratorio delle Mani Felici

Obiettivo: Stimolare manualità fine, creatività e concentrazione attraverso attività artistiche.

2. Atelier dei Colori

Obiettivo: Favorire espressione emotiva e rilassamento tramite arteterapia.

3. Laboratorio Fotografico “La mia storia in immagini”

Obiettivo: Valorizzare la storia personale e creare un archivio della memoria della RSA.

4. Laboratorio di Cucina Dolce

Obiettivo: Stimolare memoria sensoriale e capacità residue attraverso ricette semplici e condivise.



C. LABORATORIO DI MAGLIA E UNCINETTO – “Un filo che unisce”

Obiettivo: Mantenere abilità manuali e cognitive, favorendo dialogo, collaborazione e senso di utilità.



D. LABORATORIO DI GIOIELLI ARTIGIANALI – “Brillare di luce propria”

Obiettivo: Sviluppare precisione, creatività e autostima attraverso la creazione di braccialetti e orecchini.



E. ORTO TERAPEUTICO – “Seminiamo vita”

Obiettivo: Promuovere benessere fisico e mentale attraverso il contatto con la natura, stimolando responsabilità e cura.



F. USCITE ESTERNE – “Supererò lo spazio e la luce”

Obiettivo: Favorire apertura al territorio, stimolare curiosità e migliorare il tono dell’umore attraverso esperienze all’esterno.



G. AREA MUSICALE E SENSORIALE – “La musica che cura”

Musicoterapia

Obiettivo: Ridurre ansia e agitazione, migliorare comunicazione e benessere emotivo.

Canto condiviso

Obiettivo: Rafforzare la coesione del gruppo e stimolare memoria musicale.

Percorsi multisensoriali

Obiettivo: Attivare sensi e ricordi attraverso stimoli tattili, olfattivi e sonori.



H. AREA COGNITIVA E CULTURALE – “La mente che si apre”

Stimolazione cognitiva

Obiettivo: Mantenere funzioni cognitive residue e rallentare il declino.

Giornale Parlato

Obiettivo: Favorire orientamento alla realtà e partecipazione attiva.

Biblioteca itinerante

Obiettivo: Promuovere lettura, ascolto e dialogo.

Cineforum

Obiettivo: Stimolare memoria, emozioni e confronto.



I. AREA SPIRITUALE – “La luce che consola”

Preghieria comunitaria e Rosario

Obiettivo: Sostenere la dimensione spirituale e offrire conforto interiore.

Celebrazioni liturgiche

Obiettivo: Favorire partecipazione alla vita religiosa della comunità.

Parole che curano

Obiettivo: Offrire momenti di riflessione, pace e consolazione.



L. FESTE ED EVENTI – “La gioia che unisce”

Eventi tradizionali

Obiettivo: Mantenere vive le tradizioni e rafforzare il senso di comunità.

Eventi innovativi 2026

- La Notte dei Desideri
- Festival dei Talenti
- Settimana della Gentilezza
- Giornata dei Ricordi Profumati
- Passeggiata dei Colori

Obiettivo generale: Creare momenti di gioia, stupore e partecipazione attiva.

6. Modalità di Valutazione

- Schede di osservazione
 - Rilevazione partecipazione
 - Feedback ospiti e familiari
 - Riunioni d'équipe
 - Report semestrale
-

7. Risorse Necessarie

- Animatrice
 - Amici del Rosario (rappr. Familiari degli Ospiti)
 - Materiali creativi
 - Strumenti musicali
 - Spazi dedicati
 - Supporto dell'équipe
-

8. Conclusione

Il Progetto di Animazione 2026 è un percorso ricco, articolato e profondamente umano. Ogni attività è pensata per **accendere vita**, custodire dignità, generare bellezza e costruire comunità.

****Un anno in cui dire, con verità e dolcezza:**

“Mi prendo cura di te”**

31/12/2026

L'ANIMATRICE: MARY AN CARMELLO